

**Informationen zum
taf-Training
in der Wintersaison 2019/2020
im Stützpunkt Amstetten**

Wochenplan

Trainingsumfang:

Je nach Zielsetzung (Kader)
unterschiedlich!

Kadereinteilung und Kaderkriterien siehe
Homepage (Players)

Kader/Zielsetzungen

Breitensportkader:

Hobbyspieler - „Tennis als sinnvoller Zeitvertreib“

Mannschaftskader:

ambitionierter Wettkampfspieler – „fixer Bestandteil einer Herren-/Damenlandesligamannschaft“

Leistungskader:

national ambitionierter Leistungsspieler – „StaatsligaspielerIn bzw. College-Tennis“

Profikader:

international ambitionierter Leistungsspieler – „Tennisprofi als Ziel“

Top Juniors:

junge „Talente“ bis U12

Trainingsempfehlungen

Mannschaftskader:

2-3 Trainingstage je Woche

Leistungskader:

3-4 Trainingstage je Woche

Semi-Profikader (mit Schule):

individuelle Trainingspakete (4-6 Trainingstage je Woche)

Profikader (ohne Schule):

tägliches Training am Vor- und Nachmittag

Top Juniors:

3+ Trainingstage je Woche

Trainingsorganisation

- Helmut Fellner, helmut@taf-tennis.at, 0650 4145444
- Stefan Auinger, stefan@taf-tennis.at, 0660 4869916
- Dimitri Pampoulov, dimitri@taf-tennis.at, 0650 9981201
- office@taf-tennis.at
- 07242 56127-11

Trainerteam Amstetten

Winter 2019/2020:

- Helmut Fellner
- Dimitri Pampoulov
- Mike Wimmer
- Mike Weinberger
- Richard Baranyi
- Stefan Auinger
- David Sonnleitner
- Jürgen Luftensteiner
- Mario Wimmer
- Viktor Pospisil
- Patrik Haider, Florian Herbst, Jonas Krahofer, Gabriel Köhler, Matteo Semmelmeier

Hallenaufbau VB-Arena



- Aufbau der Volksbank-Arena
- am Samstag, den 28. September 2019
- ab 8 bis ca. 17 Uhr
- freiwillige Helfer für alle Bereiche gesucht
→ bitte melden bei Helmut oder per Mail an stefan@taf-tennis.at
- ganztägige Verpflegung sowie Hallenguthaben oder Gutschein für den Wilson Pro Shop als Entschädigung

Trainingszeitraum – Winter 2019/2020



- **Mo, 30. September 2019 – So, 29. März 2020**
 - Stützpunkt-Training nach Plan (23 Wochen)
 - Trainings aller Art

Kein Training in den Ferien:

- **Weihnachts- und Semesterferien**
 - Camps, Turniere und freies Spielen
- **Osterferien:**
 - Leistungscamp in Pula sowie Turniere

Preisliste Winter 2019/2020



Standardpreise (Euro/pro Person & Stunde)*:

Einzeltraining	49,- (52,- Block bzw. 55,- einzeln)
2er Gruppe	28,-
3er Gruppe	21,-
4er Gruppe	17,-

-> **NEU: Preise inkl. Hallenkosten!!!**

Mannschaftstraining für Damen/Herren/Senioren

EUR 60,-/h (Basis: 1 Trainer, 1 Platz)

Preisliste Winter 2019/2020



Academy-Trainings (Euro pro Person):

- diese Trainings richten sich an Spieler im Mannschafts- und Leistungskader
- 3-4 Spieler je Trainingsgruppe

Academy-Training (3h)	50,--
Academy-Training (2h)	40,--

jeweils pro Training **inkl. Platzkosten und Nachspielmöglichkeit bei rechtzeitiger Abmeldung** (siehe nächste Folie)

taf - Training



Trainingsabsagen:

Absagen/Verhinderungen für **Einzel- und Academy-Trainings** müssen **bis spätestens 18 Uhr des Vortages**

bekannt gegeben werden!

- per Mail an office@taf-tennis.at oder stefan@taf-tennis.at

- bzw. SMS an 0660 4869916 (Stefan Auinger)

- Nicht rechtzeitig abgesagte Einzel-/Aca-Trainings können aus organisatorischen Gründen (Trainer, Platzkosten) **NICHT** nachgespielt/gutgeschrieben werden.
- Bei Verhinderung einzelner Spieler in Gruppentrainings (2er, 3er, 4er....) trainiert der Rest der Gruppe normal = kein Nachspielen möglich.

taf - Training



Abrechnung:

-Die Abrechnung sämtlicher Trainings erfolgt auf **zwei Raten** (Okt-Dez bzw. Jän-April).

-wird im Oktober bzw. Jänner per Email zugestellt.

-Die Trainingsvorschreibungen sind **innerhalb von 14 Tagen** zu überweisen.
(siehe AGBs auf www.taf-tennis.at)

Anmeldungen/Einteilung



Anmeldungen bis spätestens 15. September
per E-Mail an stefan@taf-tennis.at

Anzahl/Art der gewünschten Trainings

+ Bevorzugte Trainingstage + Alternativen!

+ evtl. Trainingswünsche

mittels beiliegendem Anmeldeformular

Trainingsplan ergeht bis spätestens 27. September
per E-Mail an alle Spieler.



**Wir freuen uns auf eine lehrreiche und
erfolgreiche Wintersaison!**

Let's get taf!

www.taf-tennis.at
www.facebook.com/taftennis
www.tennis04.at/taf-tennis