



LEITFADEN

**für das Training im
taf-STÜTZPUNKT**

AMSTETTEN

taf
tennis

*Amstetten - Wels
taf-tennis.at*



Mag. Marco ZANDOMENEGHI
taf-Gründer & Headcoach



Helmut FELLNER
taf-Gründer & Headcoach



Als eine der größten und erfolgreichsten privaten Tennisschulen in OÖ & NÖ sind wir seit mittlerweile mehr als 16 Jahren fixer Bestandteil der österreichischen Tennis-Szene.

Die „*tennis academy Fellner Zandomeneghi*“ ist in diesen 16 Jahren von einer klassischen Tennisschule zu einem verlässlichen RUNDUMDIENSTLEISTER im Tennissport gewachsen und kann zurecht von sich behaupten, die Marke „taf“ mit Nachhaltigkeit im österreichischen Tennissport positioniert und etabliert zu haben.

Als langjähriger und verlässlicher Partner des Oberösterreichischen & Niederösterreichischen Tennisverbandes sind wir daher auch verantwortlich für die Durchführung des OÖTV-Kadertrainings, sowie der Turnierbetreuung im KIDS- bzw. U12- & U14-Bereich. Zusätzlich werden auch in regelmäßigen Abständen die OÖTV-Sichtungstrainings bei uns durchgeführt.

Dabei versuchen wir stets unsere Erfahrung und unsere klar definierte Trainingsphilosophie dafür zu nutzen, Tennistalenten die Basis für das Erreichen ihrer Ziele und Träume zu legen.

Damals wie heute bemühen wir uns in unserer täglichen Arbeit mit jungen Spielern & Spielerinnen diese immer weiter an ihr persönliches Leistungsniveau heranzuführen bzw. dieses konsequent anzuheben und zu verbessern. Qualität & Individualität sind dabei die wesentlichsten Merkmale unserer Philosophie.

Hauptverantwortlich dafür sind die beiden taf-Headcoach **HELMUT FELLNER & MARCO ZANDOMENEGHI**:

Helmut ist seit mittlerweile 20 Jahren als Tennistrainer aktiv und einer der wenigen Trainer Österreichs mit der höchsten Ausbildung. Gemeinsam mit seinem damaligen Studienkollegen Marco Zandomeneghi gründete er 2006 die taf-tennis academy (Tennis Academy Fellner).

Dank seiner reichhaltigen Erfahrung als Spieler & Coach ist der ehemalige Bundesliga-Player und zweifache Familienvater ein auf sämtlichen Ebenen angesehener Tennix-Fachmann & Experte.

Marco begann seine Trainerkarriere ebenfalls im Jahr 2006. Mittlerweile ist der dreifache Familienvater und Inhaber der höchsten ÖTV-Trainerlizenz nicht nur Coach der OÖTV-Jahrgänge U12 & U14, sondern in seiner Funktion als Ausbilder auch vielen angehenden Instruktoeren ein bekanntes Gesicht. Daneben ist Marco auch als Coach der Schülerliga-Mannschaft der SMS Wels tätig.

Als offizieller Startschuss darf die Anschaffung der Traglufthalle (VB-Arena) in Amstetten angesehen werden. Mit dem Bezug und der Installierung des taf-Office im neu geschaffenen taf-Tenniszentrum Thalheim bei Wels folgte ein weiterer Meilenstein, welche die Basis für unsere Leistungsstützpunkte bilden.

Wir sind sehr stolz auf die Partnerschaft mit dem Ober- & Niederösterreichischen Tennisverband und freuen uns auch in Zukunft die Träume von jungen (über)regionalen Talenten mit qualitativ hochwertiger Arbeit zu erfüllen.





taf
tennis
Amstetten - Wels



Let's get taf...!

Natürlich misst du deinen Erfolg auch in Siegen. Worum es aber wirklich geht, ist deine Entwicklung - auf und neben dem Tennisplatz. Es geht um die Freude am Tennis und das Erreichen deiner ganz persönlichen Ziele, unabhängig von deinem Spielniveau.

Du entscheidest, wer du bist

Wir produzieren keine Spitzenspieler, aber wir können dich zu einem formen. Wenn du Höchstleistungen erbringen willst, findest du bei uns die optimalen Voraussetzungen. Wir betreuen dich ganzheitlich in allen leistungsbestimmenden Bereichen.

- **Fitness**
- **Technik**
- **Taktik**
- **Mentale Stärke**
- **Spielintelligenz**
- **Soziales Verhalten**

Fair play

Wir bringen dir vieles bei. Vorhand, Rückhand, einen geilen Kick-Aufschlag. Vor allem aber: Fairness und Sportlichkeit. Ohne Fair Play auf und neben dem Platz gibt es keinen wirklichen Sieg. Dies ist auch in unserem Leitbild seit jeher fest verankert.

Team Spirit trotz Eigenständigkeit

Ob im Training, bei Turnierreisen oder Freizeitaktivitäten - als taf-Player wirst du deine Eigenständigkeit aus- und einen ganz besonderen Teamgeist aufbauen. taf-Player sind respektvoll und verantwortungsbewusst. Und alle wissen: Außergewöhnliche Leistungen sind nur mit viel Disziplin, Konzentration und positivem Denken möglich.

Who's next?

Seit dem Jahr 2006 formen und entwickeln wir österreichische Tennistalente. Jeder Spieler, jede Spielerin ist für uns ein eigenes, spannendes Projekt. Unsere wertvollen Erfahrungen bilden heute die Basis, auf der wir uns als Trainer und Tennisakademie kontinuierlich weiterentwickeln.

• Immer wieder finden taf-Player den Weg ins österreichische Nationalteam: Barbara und Patricia Haas, Tobias Obenaus, Dominic Weidinger, Stefan Auinger, Lukas Kaltseis, Sophia Massimiani, Benjamin Scharner, Maximilian Heidlmair, Jan Hernetzberger, Luca Sageder, Chiara Semmelmyer, Mavie Maierhofer uvm. haben das bisher schon geschafft.

• taf-Player gewinnen regelmäßig nationale und internationale Turniere und Titel und mischen die österreichischen Ranglisten sämtlicher Altersklassen auf, sie wechseln ins Profitennis oder werden selbst erfolgreiche Tennistrainer.

• Einige unserer Spieler wie z.B. Felix Schüller, Jakob Kalteis, Gregor Hutterer, Christof Zeiler, Sebastian Haberler, Ava Neuberger-Highby, Jonas Krahofer, Jonas Gundacker, Laura Ortner uvm. haben sogar den Sprung ins Collegatennis geschafft und dadurch ein Stipendium an einem US-College erhalten.

Mit Barbara Haas haben wir zudem eine junge Spielerin bis an die Spitze der ETA-Rangliste gebracht. Wir waren mit ihr bei der Orange Bowl (Platz 3), beim Nike Junior Tour Masters (Sieg) und bei drei Junioren Grand Slams.



*„Für Erfolg gibt es keinen Lift.
Man muss die Treppe benutzen!“*



Im Tennis gibt es nur einen Weg: Deinen eigenen.

Für die einen ist es der Spaß an Tennis und Bewegung, für die anderen das Ziel der Etablierung im Leistungs- bis hin zum Traum vom Profitennis:

Bei der taf hast du die verschiedensten Trainingsmöglichkeiten, immer hochprofessionell, immer abgestimmt auf dein persönliches Leistungsniveau und deine Ziele. Individualität ist etwas, das bei uns von Beginn weg ganz großgeschrieben wird und sich in jeder Einheit, sowohl auf als auch neben dem Platz, widerspiegelt.

Leistungstraining

In unseren Leistungsstützpunkten Amstetten & Thalheim/Wels, wo dank unserer eigenen Hallen ein ganzjähriges Training garantiert werden kann, trainieren wir mit Kindern und Jugendlichen aller Altersklassen in Gruppen- oder Einzeltrainings, ganzjährig oder zeitlich befristet in Kursen und Camps. Dabei versuchen wir unsere Spieler mit speziell zugeschnittenen Trainingspläne immer weiter an ihr persönliches Leistungsniveau heranzuführen bzw. dieses konsequent anzuheben und zu verbessern, um allen ihre individuellen Ziele und Träume zu ermöglichen.

Turnierbetreuung

In unserem taf-Future-Team erhalten unsere größten Talente zudem die Möglichkeit, sich kostengünstig mit taf-Coaches zu ausgewählten nationalen und internationalen Turnieren zu begeben. Dieses bereits 2008 ins Leben gerufene Modell einer professionellen, taf-internen Betreuung bei den wichtigsten Turnieren des Jahres – gefördert von namhaften Unternehmen, die bereit sind, junge Sportler/Innen zu unterstützen - hat sich als die perfekte Trainingsoptimierung bestens bewährt:

Sind es doch die Turniermatches, die direkten Aufschluss über das aktuelle Leistungsvermögen einer Spielerin bzw. eines Spielers geben.

Konditions-, Mental- & Taktiktraining

Du arbeitest nicht nur an deiner Tennistechnik, sondern ebenso hart an deiner Sportmotorik, Athletik und Ausdauer, an deiner Taktik, Einstellung und mentalen Stärke. Professionelles Fitness- und Motorik-Training gehört für uns daher als fixer Bestandteil ebenso zum wöchentlichen Training, wie regelmäßige mentale und taktische Schulungen unserer Spieler, um sie für sämtliche Spiel- und Lebenssituationen den Sport betreffend fit zu machen.

Kooperationen mit Schulen, Versicherungen, Fitnessstudios usw.

Dank unserer Zusammenarbeit mit ausgewählten Schulen und Unternehmen in unmittelbarer Umgebung, wird es unseren Leistungsspielern ermöglicht, eine gewisse Anzahl an Vormittags-Stunden zu trainieren- zeitlich flexibel an den jeweiligen Trainings- bzw. Stundenplan angepasst. In weiterer Folge werden auch Schulfreistellungen für Wettbewerbe (Turniere usw.) erleichtert und von uns dementsprechend koordiniert.

Ausgereifte und in der Praxis reibungslos durchgeführte Partnerschaften mit lokalen Fitnessstudios, Physiotherapeuten und Masseure, oder auch renommierten Versicherungen, welche sowohl unsere Spieler, als auch unsere Trainer im Bedarfsfall optimal unterstützen, runden unser Paket als Tennisakademie, in welcher sich Spieler und Trainer voll und ganz auf ihren Sport konzentrieren können, perfekt ab. Auch diesen Bereich versuchen wir permanent zu verbessern bzw. zu erweitern.

DU BIST BEREIT? WIR SIND ES AUCH! *Let's get taf...!*



ANSPRECHPARTNER & KONTAKTPERSONEN



Office & Management

Julian Riedl

+43 650 9936449

julian@taf-tennis.at



Trainingsplanung

Stefan Auinger

+43 660 4869916

stefan@taf-tennis.at



Marketing & PR

Thomas Diensthuber

+43 676 9105141

thomas.diensthuber@taf-tennis.at



**Headcoach &
Geschäftsführer**

Helmut Fellner

+43 650 4145444

helmut@taf-tennis.at





UNSER TRAINERTEAM



HELMUT FELLNER



STEFAN AUINGER



DIMITRI PAMPULOV



JULIAN RIEDL



JAKOB STOCKINGER



MICHAEL WIMMER



MICHAEL WEINBERGER



PHILIPP BERNREITER



PATRICK SCHNABLER

taf-INFO-GUIDE FÜR STÜTZPUNKTSPIELER

Motorik- & Konditionstraining

Regelmäßige Einheiten im Stützpunkt mit taf-Athletikcoach Julian Riedl inkl. Heim-Trainingsplan, Monitoring, Leistungstests usw.



Fitnessraum

taf-Fitnessraum im Keller vom Vereinsgebäude des UTC Amstetten zur individuellen Benützung bzw. für Motoriktraining vorhanden.



Massage

Möglichkeit direkt vor Ort nach vorheriger Termin-Vereinbarung (WhatsApp-Gruppe) einer Massage vor/nach dem Training



Trainings- & Matchanalyse-Tool



Auf Platz 9 der UTC-Anlage im Sommer bzw.
auf Platz 2 in der VB-Arena (ASK-Anlage) im Winter
kostenlos benutzbar (App als download erhältlich)



Bespannungsservice

Schläger zum Besaiten bzw. Tunen bitte im taf-Office
abgeben oder dem Trainer mitgeben.
Bespannungsmaschine im taf-Office vorhanden.
Besaiter: Hans Abraham (Tel. 0676 6308838)



Getränke & Ernährung

headstart® **SPONSER** 

Getränke der Fa.Headstart (TetraPak 0,5l bzw.
Pulver 500g/1500g) im taf-Office erhältlich

Sportnahrung (Riegel, Gels usw.) der Fa.Sponser auf
Anfrage zu Sonderkonditionen erhältlich



Physiotherapie

Therapieteam Physio Aschbach
Rathausplatz 11 / 3
3361 Aschbach-Markt

Mag. Robert Decker (Tel.: 0650 7288346)
r.decker@therapieteam-aschbach.at



Versicherung

Dank der Kooperation mit unserem Partner Generali erhalten taf-Spieler spezielle Sonderkonditionen für jede Art von Versicherung. Möglichkeit zur individuellen Unfallversicherung (v.a. bei Sportverletzungen, Therapien etc.).



Ansprechpartner. Herr Ingo Neumüller (Tel.: 0676 82523645)

Turnierberichte

Gerne könnt ihr uns Fotos von Turnieren bzw. Siegerehrungen für unsere Turnierberichte zukommen lassen. Bitte direkt an unseren Marketingleiter Thomas Diensthuber (0676 9105141) senden



Ballmaschine

Slinger®

Slinger-Bag Ballmaschine kostenlos zum ausleihen vor Ort verfügbar und auf Anfrage im taf-Office erhältlich.



Bekleidung Future-Team

Spezielle Teamwear (Shirt+Hoody) für Future Team-Spieler wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt. Diese ist bei Turnieren (v.a. Siegerehrungen) immer anzuziehen. Größen können laufend umgetauscht werden.



Fotos & Videos

Für Marketing- & PR-Zwecke werden von uns laufend Fotos und Videos rund um den Trainingsbetrieb in unseren Stützpunkten gemacht. Diese werden zu o.a. Zwecken regelmäßig von uns auf unseren SocialMedia-Kanälen veröffentlicht. Sollte jemand diese nicht veröffentlichen möchten, bitte dies VORAB im taf-Office bekannt-



taf-tennis PRO SHOP

für STÜTZPUNKT-
SPIELER/INNEN

taf-tennis Pro Shop

Unser eigener Tennis-Fachhandel
direkt im taf-Office.
Dort bekommt ihr alles, was ihr zum
Tennis braucht.

Bestpreise & kompetente
Beratung inklusive!

taf PRO
tennis SHOP

Dein kompetenter Tennis-Shop für

Wilson Babolat YONEX



**BESTPREISE
für
taf-STÜTZPUNKT-
SPIELER!**



UNSERE ÖFFNUNGZEITEN

MONTAG	9-17 UHR
DIENSTAG	9-20 UHR
MITTWOCH	9-17 UHR
DONNERSTAG	9-20 UHR
FREITAG	9-15 UHR

**zum
ONLINE-SHOP**



KADER/ZIELSETZUNGEN:



Breitensportkader:

Hobbyspieler - „Tennis als sinnvoller Zeitvertreib“



Mannschaftskader:

ambitionierter Wettkampfspieler – „fixer Bestandteil einer Landesligamannschaft“

Trainingsempfehlung: 2-3 Trainingstage je Woche



Leistungskader:

national ambitionierter Leistungsspieler – „StaatsligaspielerIn bzw. College-Tennis“

Trainingsempfehlung: 3-4 Trainingstage je Woche



Profikader:

international ambitionierter Leistungsspieler – „Tennisprofi als Ziel“

Trainingsempfehlung Semi-Profikader (mit Schule):

individuelle Trainingspakete (4-6 Trainingstage je Woche)

Trainingsempfehlung Profikader (ohne Schule):

tägliches Training am Vor- und Nachmittag



Top Kids:

junge „Talente“ bis zur U12

Trainingsempfehlung:

3+ Trainingstage je Woche



TRAININGSZEITRAUM WINTER 2024/25

Montag 07. Oktober 2024 - Freitag 04. April 2025

Kein Training in den Weihnachts- und Semesterferien

23.12.2024-06.01.2025 bzw. 03.-09.02.2025

- individuelle Trainings nach Vereinbarung

Standardpreise (Euro pro Person & Stunde):

- Einzeltraining 62,- (65,- Block bzw. 68,- Einzeln)
- 2er Gruppe 35,-
- 3er Gruppe 26,-
- 4er Gruppe 21,-

Preise inkl. Hallengebühren!



Anmeldungen bis FREITAG, 20. September!

ONLINE unter www.taf-tennis.at/anmeldung-amstetten

Der Trainingsplan ergeht per Mail bis spätestens Do, 03.10. an alle Spieler!

Let's get taf...!

Trainingsabsagen:

Absagen/Verhinderungen für Einzel- und Academy-Trainings müssen bis spätestens **18 Uhr des Vortages** bekannt gegeben werden!

Entweder

- am besten per Mail an amstetten@taf-tennis.at
- bzw. telefonisch im taf-Office (Nummern siehe Trainingsorganisation)
- bzw. direkt an den jeweiligen Trainer.

Nicht rechtzeitig abgesagte Einzel-/Academy-Trainings können aus organisatorischen Gründen (Trainer, Platzkosten) NICHT nachgespielt/ gutgeschrieben werden.

Bei Verhinderung einzelner Spieler in Gruppentrainings (2er, 3er, 4er....) trainiert der Rest der Gruppe normal = keine Gutschrift.

Abrechnung:

Die Trainingsabrechnungen werden Anfang Juli (im Nachhinein) per Mail versandt und sind dann binnen 14 Tagen zu überweisen.

Mit der Buchung eines Trainings akzeptiert der Kunde/die Kundin unsere AGB sowie DSGVO-Erklärung.

Siehe auch:

<https://taf-tennis.at/agb>

<https://taf-tennis.at/datenschutz>

Let's get taf...!

- Pünktlichkeit**
15 Minuten vorher da sein
- Körpersprache**
Gegner sieht/hört alles, Mechanismen im eigenen Körper - Technik bricht zusammen
- Kommunikation**
Öffentlich wird gelobt, intern wird kritisiert
- Kleidung & Auftreten**
Witterungsbedingt passend gekleidet
- Vorbereitung**
Getränke, Essen, Material, Erste Hilfe,...
- Kein Handy im Training**
Fokus auf Training und Entwicklung
- Selbstverantwortung**
Aufwärmen, Dehnen, Regeneration, Physio,...
- Keine Ausreden – nur Lösungen**
Probleme & Herausforderungen lösen
- Einstellung & Anstrengung**
Jedes Training & jeden Wettkampf das Bestmögliche geben
- Sportliches Verhalten & Respekt**
Gegenüber Gegner, Coaches, Eltern, Zuschauer,...
- Richtige Arbeitseinstellung**
Irgendwann gewinnt harte Arbeit gegen Talent
Keiner kann uns schlagen weil er härter trainiert
- Hilfsbereitschaft & Teamspirit**
Wir helfen uns gegenseitig um besser zu werden
- Hingabe zum Thema**
versuchen sich ständig zu verbessern -
nicht nur als Athlet, sondern auch als Mensch
- Kritik & Feedback akzeptieren**
Kritik positiv sehen für Verbesserungen –
nicht persönlich nehmen
- Prozessorientiert arbeiten**
Nicht ergebnisorientiert, denn:
Ergebnisse kommen durch harte Arbeit
- Positive Umwelt**
Kein Platz für negatives oder schlechtes Benehmen
- Welt des Lernens**
Fehler sind willkommen! Fehler = wir probieren
unser Bestes, lernen daraus – Coach hilft uns dabei



Geförderte Turnierbetreuung dank taf-Sponsorpool

Seit 2008 bieten wir ein in Österreich einzigartiges Projekt an: eine professionelle, taf-interne Betreuung bei den wichtigsten Turnieren des Jahres an – gefördert von namhaften Unternehmen, die bereit sind, junge Sportlerinnen und Sportler zu unterstützen.

Die perfekte Trainingsoptimierung:

Sind es doch die Turniermatches, die direkten Aufschluss über das aktuelle Leistungsvermögen einer Spielerin bzw. eines Spielers geben.

Standard-Turnierbetreuung (national und international):

Ihr zahlt für den Trainer, der das Turnier betreut einen Pauschalpreis (inklusive Verpflegung, anfallende Benzin- bzw. Übernachtungskosten für den Trainer werden aufgeteilt.).

Die Kosten pro Spielerin/Spieler:

- 1 Jugendlicher: individuell mit Trainer zu vereinbaren**
- 2 Jugendliche: 100 Euro pro Tag**
- 3 Jugendliche: 70 Euro pro Tag**
- ab 4 Jugendliche: 55 Euro pro Tag**



Wenn auch SIE Teil des Sponsorpools für die taf-Turnierbetreuung werden wollen, können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren!

Wir und unsere SpielerInnen freuen sich über jegliche Unterstützung in diesem Bereich!

Let's get taf...!

KINDERTURNIERE in NIEDERÖSTERREICH

Die Turniere sind in der Regel so strukturiert, dass Kinder gegen andere mit ähnlichen Fähigkeiten antreten können, um sicherzustellen, dass jeder eine faire Gewinnchance hat. Einige Turniere können nach Altersgruppen organisiert werden, während andere nach Spielstärke oder anderen Faktoren organisiert werden. Diese Turniere bieten Kindern nicht nur ein unterhaltsames und wettbewerbsfähiges Umfeld, sondern können ihnen auch dabei helfen, wichtige Fähigkeiten wie kritisches Denken, Problemlösung und Sportlichkeit zu entwickeln. Sie können auch eine großartige Möglichkeit für Kinder sein, neue Freunde mit ähnlichen Interessen zu finden.

Wichtige Anhaltspunkte für die richtige Turnierauswahl ihres Kindes sind:

- Pro Kids Gruppen Spieler sollten nur an Turnieren aus dem Leistungssport teilnehmen
- Turnierplan in Absprache mit dem verantwortlichen Trainer besprechen
- Turnierfreie Perioden für Training/Weiterentwicklung planen
- Handlungskompetenzen der Kids fördern

Wichtig: Kids müssen auch noch in 10 Jahren „hungrig“ auf Turniere sein --->
Wichtigkeit der richtigen Planung der im Jahr gespielten Gesamtanzahl an Turnieren

Leistungssport (Pro Kids Gruppen und Kader Spieler)

- ÖTV Kat 1 Turnierserie U9/U10
- NÖTV Kids Landesmeisterschaften U8/U9/U10
- Head Kids Tour NÖTV/WTV U9/U10
- ÖTV Veranstaltungen (Teilnahme auf Einladung) U9/U10
- Head Kids Tour mini U8

Breitensport

- NÖTV Kids Landesmeisterschaften oder Kids Kreismeisterschaften
- Head Kids & Junior Tour NÖTV/WTV U10/U11
- HTT Juniors Green/Orange
- Head Kids Tour mini
- ITN Kids Turniere

**Alle Turniere in Niederösterreich:
siehe NÖTV Turnierkalender**



RED-ORANGE-GREEN TENNIS - ein kleiner Überblick

Der Launch der ITF-Kampagne „Play and Stay“ im Jahr 2007 brachte maßgebliche Veränderungen in Bezug auf die Spielfelder, die Bälle und die Schläger im Kindertennis. Die veränderten Spielbedingungen wurden zum leichteren Verständnis mit dem Farbcode Red-Orange-Green gekennzeichnet. Red bezeichnet dabei die erste, Orange die zweite und Green die dritte und letzte Stufe auf dem Weg zum Spielen auf dem Normalfeld mit dem gelben Ball.

Red-Orange-Green hat sich im Kindertennis weitgehend etabliert. Zum einen werden darüber von den nationalen Verbänden die Spielbedingungen (Spielfeldgröße, Bälle, Schlägerlänge, Zählweise) für die Wettbewerbe der verschiedenen Altersklassen definiert. Zum anderen wird in praktisch allen nationalen Ausbildungskonzepten für Kinder auf diese Farben explizit Bezug genommen. Beginnen die Kinder im Alter von etwa sechs Jahren mit dem Tennisspielen, gelangen sie über die Stufen Red, Orange und Green schließlich zum Spielen auf dem Normalfeld mit dem gelben Ball. In praktisch allen Ländern werden die nationalen U12-Wettbewerbe auf dem Normalfeld mit dem gelben Ball ausgetragen.

Der Ball spielt für die Spielentwicklung eine zentrale Rolle und stellt quasi den Schlüssel zum Erfolg dar. Er soll mit einem kleineren Spielfeld und einer an die individuelle Körpergröße bestmöglich angepassten Schlägerlänge eine sinnvolle Einheit bilden.

Die richtigen Bälle ermöglichen durch ihren reduzierten Absprung einen günstigen Treffpunkt zwischen Hüft- und Schulterhöhe und unterstützen damit die Festigung angestrebter Griffhaltungen bzw. der erlernten Schlagtechniken. Unnötig hohe Treffpunkte und damit die Entwicklung extremer Griffhaltungen sowie Überlastungen im Schulterbereich können so vermieden werden. Zusätzlich wird auch das Verteidigen der Grundlinie erleichtert, da die Spieler:innen nicht durch die hoch abspringenden Bälle vermehrt nach hinten gedrängt werden.

Neben der geringeren Absprunghöhe spielt auch das geringere Gewicht der Bälle eine wichtige Rolle. Normale Bälle haben ein deutlich höheres Gewicht. Im Gegensatz dazu sind die Kinderschläger aber wesentlich leichter als Erwachsenenrackets. Ein Schlagen der Normalbälle mit den leichteren Kinderrackets führt dazu, dass der Schläger im Treffpunkt stärker abgebremst wird und zudem unangenehme Vibrationen beim Treffen des Balles entstehen.

Red-Orange-Green-Balls



1. Stufe: Roter Ball (ITF Approved Stage 3)

Die Bälle sind als Schaumstoffbälle (engl. foam balls) und Filzbälle (engl. standard construction) erhältlich. Der Durchmesser liegt etwa 20-30 % über dem Normalball. Die Absprunghöhe liegt zwischen 85 und 105 cm. Die Bälle sind in der Regel um etwa 25-30 % leichter als der Normalball.

2. Stufe: Oranger Ball (ITF Approved Stage 2)

Die Bälle sind ausschließlich als Filzbälle erhältlich. Der Durchmesser entspricht mehr oder weniger dem Normalball. Die Absprunghöhe liegt zwischen 105 und 120 cm. Die Bälle sind in der Regel um etwa 20-25 % leichter als der Normalball.

3. Stufe: Grüner Ball (ITF Approved Stage 1)

Die Bälle sind ausschließlich als Filzbälle erhältlich. Der Durchmesser entspricht mehr oder weniger dem Normalball. Die Absprunghöhe liegt zwischen 120 und 125 cm. Die Bälle sind in der Regel um etwa 15 % leichter als der Normalball.



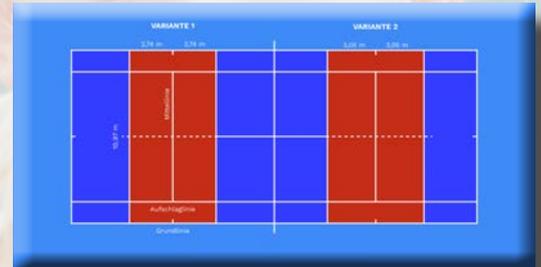
Red Court

Laut der ITF (2012) ist die erste Stufe innerhalb von Tennis 10s der Red Court. Die Kinder lernen sehr schnell, den Ball ins Spiel zu bringen (mittels Aufschlag oder eine Angabe von unten aus der Hand), den Ball von einer Seite zur anderen zu spielen und über erste einfache Wettkämpfe Punkte zu erzielen.

Auf Landesverbandsebene werden alle Turniere der AK 8 auf dem Red Court ausgetragen. Für die Abwicklung von Turnieren und Wettbewerben stehen 2 Red Court-Varianten in der Breite zur Verfügung. Die Netzhöhe beträgt in allen Fällen 80 cm. Dem Turnierveranstalter bleibt es vorbehalten, für welche Variante er sich entscheidet. Diese sollte jedoch im Vorfeld eines Turniers kommuniziert werden.

Daten des Red-Courts

Länge: 10,97 Meter
Breite: 5,485 Meter (Variante 1)
bzw. 6,10 Meter (Variante 2)
Netzhöhe: 80 cm



Orange Court

In dieser Stufe können Kinder laut ITF (2012), die die Stufe Rot erfolgreich abgeschlossen haben, auf einem größeren Platz und mit einem schnelleren Ball anwenden, was sie gelernt haben. Auch älteren Anfängern ist es möglich, gleich mit der Stufe Orange zu beginnen, da die Kinder groß genug sind, um auf dem größeren Platz zu spielen.

Seit der Saison 2018 werden Turniere der AK 9 (ÖTV- und LV-Ebene) und AK 10 (LV-Ebene) auf dem Orange Court abgehalten. Die Aufschlaglinie des Normalfeldes dient als Aufschlaglinie des Orange Courts. Im Doppel dient die Seitenlinie des Normalfeldes als Doppellinie des Orange Courts.

Daten des Orange Court:

Länge: 17,83 Meter
Breite: 6,17 Meter (Einzel) 8,23 Meter (Doppel)
Netzhöhe: 80 cm



Green Court

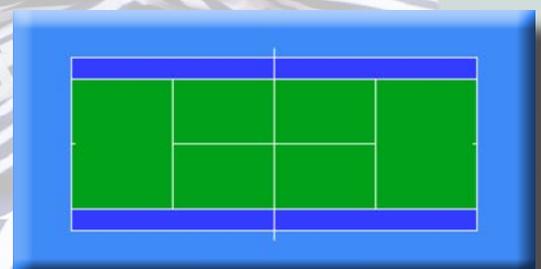
Die Stufe Grün sorgt für einen fließenden Übergang in den normal großen Tennisplatz. Sie ist die letzte Stufe, bevor der gelbe Ball eingesetzt wird.

Durch das Spielen mit dem grünen Ball können die Spieler ihre grundlegenden Fähigkeiten und Fertigkeiten weiter ausbauen. Auf dem Green Court sollen alle Platzbereiche sowie verschiedene Absprunghöhen und Ballgeschwindigkeiten beherrscht werden (ITF, 2012).

Der Green-Court entspricht somit dem Normalfeld Einzel, auf dem sowohl Einzel als auch Doppel der AK 11 Sommer ausgetragen werden.

Daten des Green Court

Länge: 23,77 Meter
Breite: 8,23 Meter (für Einzel + Doppel)
Netzhöhe: 91,4 cm (ohne Einzelstützen)



Professionelles Training & Berufliche Ausbildung:



Etwas, das sowohl Kinder als auch Eltern immer wiederum vor Probleme stellt, wenn es darum geht, diese beiden Punkte miteinander unter einen Hut zu bringen.

Als Tennisakademie ist es uns daher ein besonderes Anliegen, unsere Spieler dahingehend zu unterstützen, beide Bereiche optimal miteinander zu kombinieren.

Denn nicht zuletzt sind es gute schulische Leistungen, welche als Grundlage für sportlichen Erfolg dienen, indem sie es den Kindern bzw. Jugendlichen ermöglichen, sich voll und ganz auf die jeweiligen Trainingsschwerpunkte fokussieren zu können. Selbiges gilt für eine gesicherte berufliche Perspektive, weshalb auch die Lehrlingsausbildung dabei eine wichtige Rolle einnimmt.

Dank unserer Zusammenarbeit mit ausgewählten Schulen und Unternehmen in unmittelbarer Umgebung, wird es unseren Leistungsspielern ermöglicht, eine gewisse Anzahl an Vormittagsstunden zu trainieren. Zeitlich flexibel an den jeweiligen Trainings- bzw. Stundenplan angepasst. In weiterer Folge werden auch Schulfreistellungen für Wettbewerbe (Turniere usw.) erleichtert.

Aufnahme: Prüfung nach festgelegten Eignungskriterien jeweils nach den Semesterferien

Unsere aktuellen Kooperationspartner:

- Sport Mittelschule Wels
- BRG Wallererstraße
- HAK1 Wels
- HTL Wels – Zweig Elektrotechnik
- HAK/HAS Amstetten



Zusätzliche Kooperationspartner in weiteren Ausbildungsbereichen und Schulformen sind gerade in Vorbereitung und können von uns in naher Zukunft ebenfalls angeboten werden.



Ansprechpartner:

Helmut Fellner
Head-Coach taf-tennis academy
Tel.: +43 650 4145444
Mail: helmut@taf-tennis.at



TENNIS & STUDIUM:



Nicht nur im PFLICHTSCHUL- sowie im BERUFSBILDENDEN Bereich können wir unseren Spielern, dank zahlreicher Kooperationen ein vielseitiges Angebot an attraktiven Ausbildungswegen in Verbindung mit professionellem Tennistraining anbieten.

Wer sein Tennistalent auch nach der Matura weiterhin nützen und mit einem STUDIUM kombinieren möchte, hat die Möglichkeit sich für ein Sport-STIPENDIUM an einem US-COLLEGE zu bewerben. Dabei kann neben der Ausbildung weiterhin intensiv daran gearbeitet werden, sich den Traum vom Tennisprofi zu erfüllen.

Daher bieten wir unseren Top-Spielern in mittlerweile langjähriger Zusammenarbeit mit unserem Partner SMARTHLETE (www.smarthlete.com) diesen äußerst interessanten Bildungsweg in Verbindung mit dem weiteren Ausbau ihrer Tenniskarriere an. Dabei wirst du von Beginn weg durch den gesamten Bewerbungsprozess professionell begleitet und unterstützt.

Bereits ZEHN taf-Player haben es in der Vergangenheit schon geschafft, ein solches Stipendium zu erhalten:

- TOBIAS OBENAUS (2009)
- FELIX SCHÜLLER (2012)
- GREGOR HUTTERER (2016)
- CHRISTOF ZEILER (2019)
- JAKOB KALTEIS (2020)
- SEBASTIAN HABERLER (2021)
- AVA NEUBURGER (2021)
- JONAS KRAHOFER (2021)
- JONAS GUNDAKER (2023)
- LAURA ORTNER (2023)



Ansprechpartner:

Helmut Fellner

Head-Coach taf-tennis academy

Tel.: +43 650 4145444

Mail: helmut@taf-tennis.at



Smarthlete



taf-Tenniszentrum Thalheim bei Wels



Tenniszentrum Wels-Rosenau



taf-Tenniszentrum Thalheim bei Wels



Tenniszentrum Wels-Rosenau



taf-Trainingszentrum UTC Amstetten



VB-Arena Amstetten

Who's next?

It's a taf game. Seit 2006

Staatsmeistertitel Landesmeistertitel Int.Turniersiege Nationalteamspieler

45

241

32

17

Stand: 12/2024

Unsere AUSHÄNGESCHILDER:

- **BARBARA HAAS** (Jg. 1996): ehemalige Damen Nr.1 ÖSTERREICH Staatsmeisterin aller Jugend-Altersklassen, Vize-Europameisterin U14, mehrere internationale Turnierfolge, Top 3 weltweit im Jahrgang 1996



- **Ehemalige Top-Spieler u.a.:** Manuel Pröll, Gregor Schöfberger, Dominic Weidinger, Felix Schüller, Anna Kraus, Markus Sikora, Stefan Ebner, Fabian Scheid, Philipp Floimair, Daniela Glanzer, Christof Zeiler, Stefan Auinger, Lukas Kaltseis, Laura Dukic, Tobias Leitner, Sophia Massimiani, **und viele mehr!**

- **Aktuelle Top-Spieler u.a.:** Sophia Arnitz, Tobias Berer, Philipp Bernreiter, Kilian Böhm, Ingo & Hanna Dollhäubl, Benedict Fucec, Erik & Lara Gnadenberger, Benjamin & Anna Gratzl, Lisa Gruber, Ferdinand Gusner, Daniel Hackl, Gregor Hausberger, Maximilian Heidlmair, Paul Jörgl, Jakob & Lukas Kitzler, Alexander Klotz, Alexander Krimm, Helga & Henriette Leonhardsberger, Paul Luft, Lea Lugmayr, Mavie Maierhofer, Anna Mattle, Leonhard & Raphael Niedersüss, Laura Ortner, Melinda Popovici, Felix & Jonas Pruckner, Mariia Pryshchepa, Emily Purner, Gregor Ramskogler, Leevi Rath, Benjamin Scharner, Paul Schlagnitweit, Chiara Semmelmayr, Johann & Anna-Lena Steininger, Jakob Strauss, Ema Tabucic, Valentin & Pauline Trockenbacher, Noah Wenger, Lukas Wenzel, Paul Wolmersdorfer, Kimi & Zoey Zandomeneghi, Leon Zauner, ... **und viele mehr!**



taf-tennis academy Fellner Zandomeneghi OG

Adresse: Poeschlstraße 2, A-4600 Thalheim bei Wels
Dampfsägestraße 15, A-3300 Amstetten
Telefon: 07242 56127-11, E-Mail: office@taf-tennis.at
Web: www.taf-tennis.at
facebook.com/taftennis; instagram.com/taf_tennis



Amstetten - Wels
taf-tennis.at

NEW

taf PRO SHOP

Dein kompetenter Tennis-Shop

NEU!



So einfach geht's!

1. QR-CODE SCANNEN & APP HERUNTERLADEN
2. KOSTENLOS REGISTRIEREN
3. TREUEPUNKTE SAMMELN & VORTEILE NÜTZEN!



Holt euch jetzt die offizielle taf-tennis-App!